

Quel est le livre que vous devez lire maintenant?



Bonjour à tous et merci de dédier du temps à votre amélioration personnelle (c'est bien là ma mission). Voici l'étape 1, je vous invite à vous poser cette question :

Quels sont les 5 plus grands problèmes que vous avez dans votre vie en ce moment même?

Mes 5 plus grands problèmes en ce moment sont:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Vous savez, j'ai une bonne nouvelle pour vous: c'est bien d'avoir des problèmes!

Maintenant vous allez me dire "comment ça, c'est bien d'avoir des problèmes??"

Oui vous avez bien lu, c'est bien d'avoir des problèmes, car il n'existe aucun problème qui ne soit traité dans un livre. Il y a des livres écrits pour tous les grands problèmes de la vie. Un problème est donc juste une opportunité pour vous d'avancer et de grandir.

Maintenant étape 2, quels sont les 5 aspects de votre vie que vous voulez améliorer? (qui sont en relation avec les problèmes précédemment énoncés). Cela peut-être votre situation financière, votre relation aux autres, le contrôle de vos émotions, votre motivation, votre discipline, votre capacité à séduire, la gestion du temps, vouloir devenir plus positif etc...

Les 5 aspects de la vie que je veux améliorer sont:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Voici maintenant une liste de livres indispensables selon 4 grandes catégories disons "classiques" du développement personnel:

Gestion de temps, efficacité et productivité:

-Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent de Stephen R.Covey

-La semaine des 4 heures de Timothy Ferriss

-The one thing de Gary Keller

-Miracle Morning de Hal Elrod

-Avalez le crapaud de Brian Tracy

Éducation financière:

- Père riche père pauvre de Robert T. Kiyosaky
- L'homme le plus riche de Babylon de George S. Clason
- The Millionaire Fastlane de MJ Demarco
- Tout le monde mérite d'être riche d'Olivier Seban
- L'argent, l'art de le maîtriser de Tony Robbins

Psychologie et Réussite:

- Le plus grand vendeur du monde d'Og Mandino
- Pouvoir illimité de Tony Robbins
- La magie de voir grand de David J.Schwartz
- L'effet cumulé de Darren Hardy
- Qui a piqué mon fromage? De Spencer Johnson

Relation avec les autres:

- Comment se faire des amis de Dale Carnegie
- Cessez d'être gentil, soyez vrai! De Thomas D'Ansembourg
- Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs), Marshall B.Rosenberg
- Les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus de John Gray.
- Avoir le courage de ne pas être aimé d'Ichiro Kishimi et Fumitake Koga

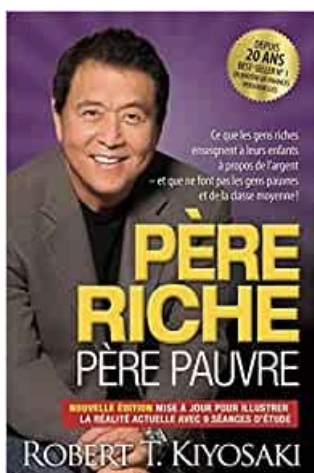
Bonheur et Spiritualité :

- Conversations avec Dieu de Neale Donald Walsch
- Demandez et vous recevrez de Pierre Morency
- Le pouvoir du moment présent d'Eckhart Tolle
- L'alchimiste de Paulo Coelho
- Les quatre accords toltèques de Don Miguel Ruiz

Vous avez déjà ici une bonne sélection de livres remarquables portant sur 5 aspects fondamentaux de la vie à améliorer. Maintenant j'estime qu'il est temps de vous indiquer les livres qui m'ont moi-même le plus bouleversé. Oui, car j'estime que si vous avez choisi de me lire, c'est que vous m'accordez votre confiance. J'ai donc le devoir d'être honnête avec vous et vous indiquez pourquoi ces livres ont été aussi important pour moi.

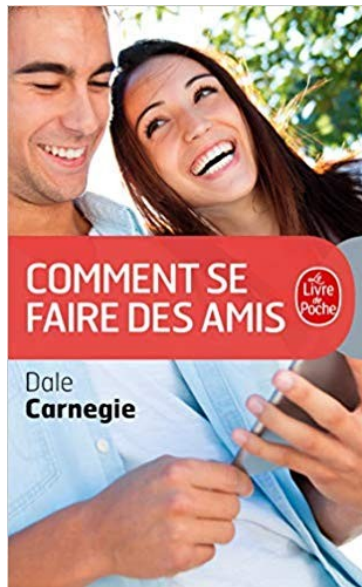
Mes 5 livres incontournables:

Père riche père pauvre, de Robert T.Kiyosaky



Père riche père pauvre de Robert T.Kiyosaky est LE livre indispensable en matière d'éducation financière. Le franc-parler et le ton provocateur de Robert T.Kiyosaky font que les idées rentrent facilement et restent pendant bien longtemps dans votre tête. Si vous n'avez lu aucun livre sur l'éducation financière auparavant, ce livre va complètement changer votre vision de l'argent pour toujours. Ce livre réveillera le côté investisseur et entrepreneur qu'il y a en vous. Même si comme moi-même, vous ne vous seriez jamais imaginés investisseur et/ou entrepreneur.

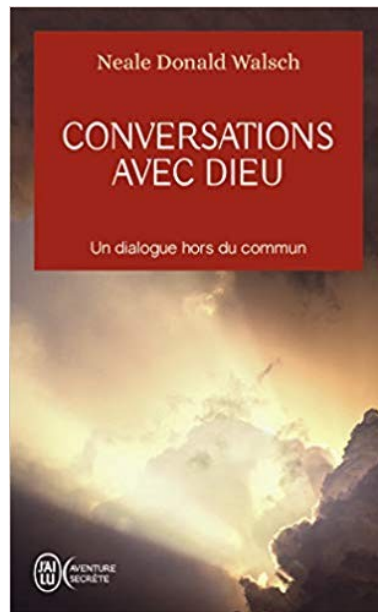
Comment se faire des amis, de Dale Carnegie



Selon moi et beaucoup d'autres personnes, Comment se faire des amis est le livre numéro 1 en matière de relation avec les autres. Ce livre vous montrera comment et pourquoi vous et VOUS SEUL êtes responsable de la bonne relation avec votre famille, vos amis ou vos collègues de travail. Pendant la lecture de ce livre vous ressentirez la puissante volonté de l'auteur de faire de ce monde un monde meilleur.

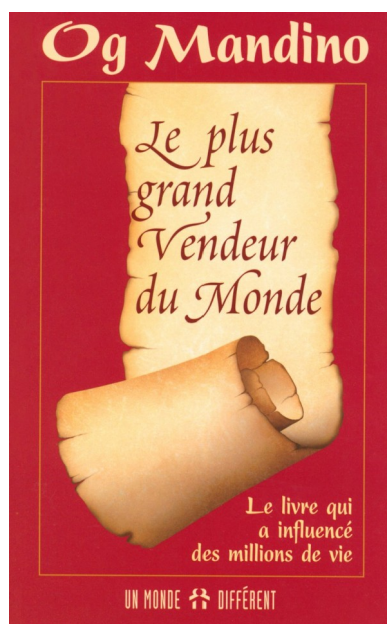
Grace à cet ouvrage vous adopterez les comportements nécessaires pour avoir de meilleurs résultats avec les autres. Mais c'est bien sûr à vous de changer, pas aux autres.

Conversations avec Dieu, de Neale Donald Walsch



La trilogie de Conversations avec Dieu est une série de livres que je classifierais de “magique” sur le bonheur et la spiritualité. En effet ce sont d’excellents livres pour soigner votre relation avec vous-même. À la fin de sa lecture vous vous sentirez extrêmement bien dans votre peau. Cette trilogie est très complète dans le sens où elle traite de très nombreux sujets et répond avec beaucoup d’amour et de pertinence à beaucoup de questions de la vie. Ce livre vous permettra donc d’arrêter de vous juger vous-même et les autres et de penser avec votre amour au lieu de penser avec des sentiments destructeurs comme la peur, l’inquiétude, le jugement et la haine.

Le meilleur vendeur du monde d' Og Mandino

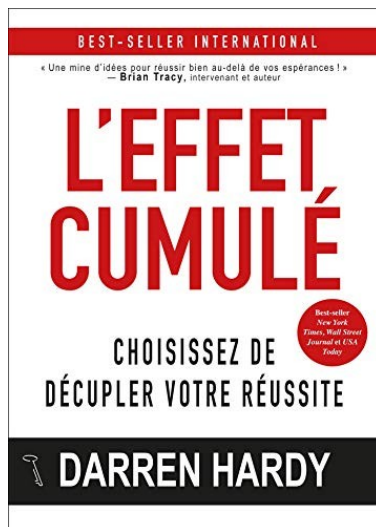


Vous connaissez la règle des 20/80?

20% de vos actions fournissent 80 % des résultats. Et bien c'est l'image que j'associe à ce livre. Je vous explique: il est très petit, il contient peu de pages, il est facile à lire mais il est extrêmement puissant!

Excellent livre pour avoir un boost de motivation, grâce notamment à la PNL, ce livre nous inculque aussi des principes fondamentaux du développement personnel: oublier le passé, persévérer, profiter du présent, contrôler ses émotions, rire, ne pas procrastiner... le tout à travers d'une histoire fictive plutôt prenante.

L'effet cumulé de Darren Hardy



L'effet cumulé de Darren Hardy est selon moi le meilleur livre sur la discipline. Il nous fait prendre conscience de l'importance et des conséquences de nos choix, de nos actions et de nos habitudes. En effet nos habitudes nous amèneront à notre destin, quelque soit celui-ci. Pour cela il est indispensable de faire attention aux actions que nous répétons chaque jour. Ce livre convient très bien aux personnes plutôt terre à terre comme moi-même car il prône l'effort régulier (en d'autres termes: être la tortue du conte "le lièvre et la tortue"). Votre rigueur et votre discipline sera bien différente après la lecture de ce livre.

Le mot de la fin:

Voilà les amis, merci de m'avoir lu. j'espère que vous avez apprécié ce bonus et qu'il vous aidera à trouver de la lecture passionnante et enrichissante pour votre vie. À bientôt sur le blog lireetavancer.com et n'oubliez pas: lisez beaucoup de livres ;-)